



PRESENTACIÓN

BIZIPOZ

2020



BIZIPOZ, POR UNA SOCIEDAD DONDE LAS PERSONAS MAYORES SUMEN

Bizipoz es una **cooperativa** que fomenta el empoderamiento de las personas mayores.

Éstas sienten la necesidad de devolver a la sociedad todo su conocimiento y experiencia y están capacitadas para ello.

Bizipoz **diseña y desarrolla programas de envejecimiento activo** que responden a la realidad actual: la esperanza de vida aumenta y las personas quieren vivir bien y ser parte activa de la sociedad.

Dar vida a los años y no años a la vida.

Bizipoz hace posible que la devolución de los aprendizajes se produzca y favorece la **puesta en marcha de proyectos de participación social.**



¿POR QUÉ NACE BIZIPOZ?

Bizipoz busca **resolver una realidad: los recursos** económicos destinados a las personas mayores **ponen el foco en lo asistencial. Las Administraciones Públicas** centran los esfuerzos y recursos para paliar las necesidades que surgen **en el ámbito de la dependencia.**

Una comunidad, formada y empoderada, desarrollará acciones que favorezcan otra forma de envejecer y vivir.

Las empresas cotizan por las personas en activo durante la vida laboral. Estas personas alcanzan **niveles de profesionalidad y conocimiento que no redundan en la sociedad** porque, en el momento de la jubilación, parece que finaliza su recorrido vital.

Una formación activa y una concienciación es la clave para que las personas se conviertan en impulsoras de iniciativas sociales en su entorno.

El apoyo de las Administraciones Públicas a **las asociaciones de mayores** pone **el foco en los aspectos logísticos** (espacios) pero no en dotar de herramientas y conocimiento para el diseño y puesta en marcha de actividades, la propia gestión de las juntas o la comunicación entre las personas usuarias.

Las asociaciones están a pie de barrio o de municipio. Conseguir asociaciones autogestionadas y dotarles de recursos para que ganen en autonomía permite que las personas pongan el foco en lo que ocurre a su alrededor.

Conseguir personas mayores líderes para la sociedad.

A través de formación y desarrollo del conocimiento se consiguen **personas empoderadas, gestoras que trabajan de manera eficiente y plena para su comunidad.** Fomenta que **estén a la escucha**, se generen vínculos de confianza entre éstas y puedan identificar en sus pares situaciones de fragilidad, de soledad u otras necesidades no cubiertas desde las Administraciones Públicas.



SERVICIOS BIZIPOZ

En Bizipoz ofrecemos servicios para mejorar el empoderamiento de las personas mayores:

1

Diseño y ejecución de programas para fomentar su participación social y el envejecimiento activo.

2

Desarrollo e implantación del programa ciudades amigables en municipios.

3

Programas de transición a la jubilación y desarrollo de relaciones intergeneracionales.

4

Formación para promover el envejecimiento activo.



CLIENTES **BIZIPOZ**, ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS QUE APUESTAN POR PERSONAS MAYORES EMPODERADAS

Bizipoz comienza su actividad en el año 2015. Desde los inicios hemos contado con el apoyo y la confianza de entidades públicas y empresas privadas. A todas ellas, nuestro agradecimiento por la confianza y el trabajo que realizan para:

Promover el envejecimiento activo en nuestra sociedad.

Devolver a la sociedad la experiencia acumulada de personas que llegan, de forma plena, a la madurez y quieren permanecer activas.

Apostar por una sociedad diversa e inclusiva donde todas las personas seamos parte.





RECONOCIMIENTOS Y PREMIOS RECIBIDOS

En estos años de actividad entidades locales, estatales e internacionales han reconocido la actividad desarrollada por Bizipoz, que se ha traducido en premios y reconocimientos. Esto nos aporta energía e impulso para seguir trabajando con nuestra clientela porque, sin ella, no sería posible.

Los premios recibidos hasta la fecha son:

2019

CAMPUS DE LIDERAZGO. [Fundación Princesa de Girona 2019](#)

2018

INVISIBLE BEAUTY MAKERS III. [Fundación Puig y Ashoka](#)

CHANGEMAKERXCHANGE. [Ashoka y Robert Bosch Stiftung](#)

PREMIO JÓVENES EMPRENDEDORES SOCIALES. [Universidad Europea](#)

PREMIO JÓVENES EMPRENDEDORES SOCIALES. [Universidad Europea](#)

FORBES 30. [Under 30](#)

2017

MAKING MORE HEALTH 2017. [Ashoka y Laboratorios Boehringer Ingelheim](#)

ON EKIN V CONCURSO DE IDEAS Y PROYECTOS EMPRESARIALES. [Ekingune](#)



Quiénes somos

BIZIPOZ, UNA COOPERATIVA QUE NACE DE LA NECESIDAD



Bizipoz es una **cooperativa** que **nace en el año 2015**, fruto de una idea que fue madurando en las mentes de **Beatriz Santamaría y Eider Etxebarria**.

Ambas cursaban cuarto de carrera del grado LEINN y unieron sus esfuerzos por dar forma a una idea:

conseguir que las personas vivieran una vida plena en su madurez y promover el envejecimiento activo para que éstas pudieran devolver a la sociedad el aprendizaje acumulado.

Los primeros programas piloto (primavera 2016) permitieron testar una metodología de trabajo propia e identificar las necesidades reales que surgen en los municipios, asociaciones de mayores y empresas, alrededor de las personas mayores o de aquellas que están cerca de la jubilación.

Desde el año 2017 nuestra oficina se encuentra en Saiolan, vivero de empresas del Parque Tecnológico Garaia de Arrasate – Mondragon, cuna del cooperativismo en Euskadi y de entidades que apuestan por un enfoque de empresa social y de emprendimiento de iniciativa social.



BIZIPOZ, UN EQUIPO VISIBLE Y UNA RED COLABORA QUE NOS SOSTIENE

Bizipoz cuenta con dos promotoras, **Beatriz Santamaría y Eider Etxebarria**, y una red colaboradora constituida por profesionales de primer nivel en su ámbito.

Un equipo que hace posible avanzar; los proyectos toman forma, se desarrollan, evolucionan y dan lugar a posteriores ediciones.

No en vano hay,

Administraciones Públicas y empresas privadas que recomiendan Bizipoz a sus compañeros y compañeras de profesión.

Municipios que repiten hasta en 7 ocasiones.

La fuerza de Bizipoz se completa con una red de profesionales y entidades que colaboran con Beatriz y Eider, como son profesionales vinculados a Mondragon Unibertsitatea, UPV/ EHU Universidad del País Vasco, Arizmendi Ikastola u Osakidetza, entre otros.

Bizipoz forma parte de la asociación Ekingune, que trabaja la cooperación y promoción entre personas emprendedoras. Nace para dar respuesta y apoyo a las necesidades de las empresas de reciente creación de Euskadi. Beatriz y Eider son tesoreras de la asociación y organizadoras de eventos que se celebran bajo su paraguas.



Beatriz Santamaría
beatriz@bizipoz.org
+ 34 646 263 050
[LinkedIn](#)

Beatriz Santamaría, responsable de desarrollo y gestión de proyectos en Bizipoz, así como de la gestión financiera de la cooperativa. Completa sus estudios de Grado LEINN con un Postgrado en Envejecimiento Activo y un Grado Superior en Gestión Comercial y Marketing.

Su familia es propietaria de una Bodega en Laguardia y, desde pequeña, ha vivido en un ambiente emprendedor y empresarial, pudiendo conocer diferentes áreas de la empresa (visitas guiadas para turistas en diferentes idiomas, gestión financiera, comercial...).

Beatriz es una viajera incansable y aprovecha sus viajes para nutrirse de experiencias y vivencias. Durante el grado LEINN, Beatriz creó la Cooperativa Want Coop y fue responsable financiera del equipo.



Eider Etxebarria
eider@bizipoz.org
+ 34 638 516 973
[LinkedIn](#)

Eider Etxebarria, responsable de desarrollo y gestión de proyectos en Bizipoz, así como relaciones públicas y comerciales. Completa su formación con un Postgrado en Envejecimiento Activo.

Eider ha basado sus estudios del Grado LEINN involucrada en diferentes iniciativas vinculadas al emprendimiento social y la educación desarrollando finalmente Bizipoz.

Con experiencia como monitora de tiempo libre en el ámbito de la juventud, defiende una sociedad intergeneracional frente a la división actual por edades físicas.

Eider apuesta por proyectos de innovación social donde las personas mayores estén en el centro, se les dé visibilidad y herramientas para que puedan devolver a la sociedad aprendizajes, conocimiento y experiencia.

Diseño y ejecución de programas para promover la participación social y el envejecimiento activo

A.- Servicios y prestaciones económicas de competencia municipal:

1.5. Servicio de promoción de la participación y la inclusión social en el ámbito de los servicios sociales, que desarrolla actividades: de información y orientación a las personas que deseen participar socialmente; de sensibilización y de formación.

[Cartera de Servicios Sociales, Euskadi], 2016.

EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO, DE NECESIDAD A OPORTUNIDAD



La situación demográfica actual ha llevado a los organismos locales, estatales e internacionales a **replantearse las estrategias a desarrollar con las personas mayores.**

Euskadi presentará un progresivo envejecimiento de la población a 2030, la población entre 16 y 64 años decrecerá un 11,4% mientras **que la población de 65 años en adelante aumentará casi un 40%.**



Gobierno Vasco, en el año 2015, puso en marcha **la Estrategia Vasca de Envejecimiento Activo 2015-2020** con el objetivo de ayudar a las administraciones públicas a **abordar el reto demográfico desde la responsabilidad** y bajo un enfoque positivo. Estableció tres áreas de trabajo:

- Adaptación de la sociedad al envejecimiento, un nuevo modelo de gobernanza.
- Anticipación y prevención para envejecer mejor.
- Amigabilidad y participación en la construcción de una sociedad del bienestar.

Bizipoz trabaja en esta línea, abordando esta **etapa vital de las personas mayores desde un enfoque constructivo y positivista**.

Para las personas mayores se abre un momento vital que, bien enfocado, se puede traducir en oportunidades para aportar

conocimiento, experiencia y tiempo de calidad a la sociedad.

En Bizipoz estamos convencidas de que es necesario **nuevos abordajes y enfoques en el diseño de programas e intervenciones** pensadas para las personas mayores.

Hemos vivido **épocas pasadas** donde **la vejez era sinónimo de pasividad, negatividad, fin de vida**.

En el **contexto actual**, se busca vivir ese **momento vital desde la madurez**, con plenitud, con un enfoque en el que las personas mayores pueden aportar a la sociedad y disfrutar de **una vida más dinámica, plena y saludable**.

¿Por qué no trabajar para que las personas mayores vivan empoderadas, conscientes y dueñas de sus vidas?



Cuando **diseñamos y ponemos en marcha los programas de envejecimiento activo para municipios** éste es el **objetivo principal que tenemos en mente el equipo de Bizipoz.**

4

MUNICIPIOS QUE HAN
CONFIADO EN BIZIPOZ

7

PROGRAMAS
EMPRENDIDOS

110

PERSONAS
PARTICIPANTES

20

INICIATIVAS
SOCIALES

En Bizipoz diseñamos y desarrollamos programas según nuestra propia metodología.
4 pasos que aseguran un diseño y puesta en marcha de los programas con éxito.
Descubre el método Bizipoz.



Desarrollo e implantación del programa ciudades amigables en municipios

CIUDADES AMIGABLES, UN PROYECTO PROMOVIDO POR LA OMS QUE TIENE CABIDA EN TU MUNICIPIO



La Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores es un proyecto promovido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) destinado a crear entornos y servicios que promuevan y faciliten un envejecimiento activo y saludable.

La OMS dirige este proyecto a todos los ayuntamientos interesados en promover el envejecimiento activo, mejorando sus entornos y servicios e incorporando esta perspectiva en la planificación municipal.

El proyecto de Ciudades y Comunidades Amigables aborda de manera integral los aspectos que afectan al día a día de nuestros pueblos y ciudades y lo hace promoviendo la participación de las propias personas mayores, teniendo en cuenta sus necesidades, percepciones y opiniones a lo largo de todo el proceso de análisis y mejora del municipio.

CIUDADES AMIGABLES

*En Euskadi, **Ciudades y Comunidades Amigables** se denomina **Euskadi Lagunkoia** y es una iniciativa promovida por el Departamento de Empleo y Políticas Sociales del Gobierno Vasco.*



En Bizipoz tenemos experiencia en acompañar a ayuntamientos que quieren apostar por ser un municipio amigable para las personas mayores. No en vano, trabajamos el programa con municipios como Muskiz y Urretxu.

Cuidamos todos los aspectos del programa, desde el diseño hasta su puesta en marcha. **Cada programa es único y se diseña según las necesidades de cada municipio.** En Bizipoz cuidamos la calidad de la información y conclusiones presentadas y realizamos un volumen de encuestas por programa que asegure **la fiabilidad de las conclusiones y acciones plasmadas.**

*Municipios que han confiado la dinamización del programa de **Ciudades Amigables** en Bizipoz: **Muskiz y Urretxu.***

2

PROGRAMAS
DEFINIDOS

270

ACCIONES
PLANTEADAS

En Bizipoz diseñamos y desarrollamos programas según nuestra propia metodología.
4 pasos que aseguran un diseño y puesta en marcha de los programas con éxito.
[Descubre el método Bizipoz.](#)



Programas de transición a la jubilación y relaciones intergeneracionales

Según el estudio de AEGON 2017, realizado en 15 países, España y Japón, los dos países con una mayor esperanza de vida, son quienes peor planifican el retiro de los trabajadores. Además, el 48% de las mujeres españolas se muestra pesimista frente a su jubilación.

Según el barómetro de UDP junto con el Imsero en 2015, una de cada cuatro personas mayores afirma que no estaba preparada para afrontar la nueva etapa de su vida cuando se jubiló (24,1%). Tres de cada cuatro personas consideran útil y necesario preparar a las personas para la jubilación (76,2%). Además se consideran desatendidas a la hora de prepararse para la jubilación. Tres de cada cuatro afirman que no recibieron ninguna ayuda de los sindicatos para prepararse a la jubilación (74,6%), lo mismo opina el 61,1% respecto a sus empresas, y el 56,6% sobre las Administraciones Públicas.

¿EN QUÉ CONSISTE UN PROGRAMA DE TRANSICIÓN A LA JUBILACIÓN?

En Bizipoz apostamos por fomentar el envejecimiento activo de las personas y pensamos que esta tarea de concienciación se puede comenzar antes de llegar a la jubilación.

Las empresas desempeñan un papel importante en esta fase porque, a través de programas de sensibilización y coaching individualizado, pueden ayudar a que las personas empleadas, cercanas a la jubilación, hagan mejor el tránsito.

Con este tipo de programas se consiguen personas mayores autónomas, preparadas y con ganas de aportar a la sociedad y devolver su conocimiento y experiencia a la ciudadanía.



En Bizipoz nos hemos marcado un objetivo: queremos que las personas próximas a la jubilación vivan este nuevo ciclo vital de sus vidas con un enfoque positivo y saludable.

A través de sesiones prácticas y vivenciales, las personas pueden **ver en la jubilación una oportunidad** para:

- Disfrutar con otro tipo de actividades ajenas al ámbito laboral.
- Conocer aspectos del día a día que se van a ver afectados y tener la formación suficiente para tomar decisiones: economía, relacional (tanto familiar como externo), salud o derecho, por poner algunos ejemplos.
- Identificar qué recursos y oportunidades disponen en el ámbito cultural, de ocio, voluntariado...
- Pero, principalmente, **planificar y vivir con un enfoque positivo y consciente el proyecto vital que inician.**



PROGRAMAS DE TRANSICIÓN A LA JUBILACIÓN

- Definimos **un programa formativo específico para tu empresa**. Involucramos a la Dirección y los departamentos de Recursos Humanos y Formación para adecuarnos al ADN de cada compañía.
- Si vemos necesario, apostamos por **intercalar sesiones donde la diversidad generacional y las relaciones intergeneracionales** estén presentes.
- Combinamos **talleres prácticos con coaching individual de empresa especializado**, gracias a nuestra colaboración con referentes en el sector.
- Durante todo el programa, **cuidamos los niveles de satisfacción de las personas participantes** y trabajamos para crear **un ambiente de confianza** donde se desarrollen valores clave como el respeto, el buen clima laboral y la aceptación de la diversidad.

213

PERSONAS
PREPARADAS

3

EMPRESAS

En Bizipoz podemos acompañar a las personas en el proceso de transición a la jubilación.
Contacta con nuestro equipo y resolvemos tus dudas.

Formación para promover el envejecimiento activo

A.- Servicios y prestaciones económicas de competencia municipal:

1.5. Servicio de promoción de la participación y la inclusión social en el ámbito de los servicios sociales, que desarrolla actividades: de información y orientación a las personas que deseen participar socialmente; de sensibilización y de formación.

[Cartera de Servicios Sociales, Euskadi], 2016.

PROGRAMAS DE FORMACIÓN A MEDIDA PARA TU AYUNTAMIENTO



Bizipoz define programas de formación a medida de las necesidades de cada ayuntamiento. Una formación **dirigida a personas mayores, juntas o asociaciones de mayores del municipio** que cubre ámbitos tan heterogéneos como **salud, liderazgo, trabajo en equipo, comunicación, diseño de actividades, inteligencia emocional, nuevas tecnologías o economía**.

La formación de Bizipoz busca **involucrar a las personas del municipio** para que adquieran conocimientos prácticos dirigidos a promover su autonomía y su autoconfianza.



¿POR QUÉ CONTRATAR A BIZIPOZ PARA LA FORMACIÓN EN ENVEJECIMIENTO ACTIVO?

Se trata de jornadas formativas prácticas y dinámicas donde se busca despertar el interés de las personas mayores por ser autónomas en estas áreas.

Trabajamos grupos reducidos, en euskera o castellano, según la preferencia de cada ayuntamiento.

Bizipoz cuenta con **un abanico de profesionales, que forman la red colaboradora** de nuestra organización. Así abordamos las necesidades de formación de cada consistorio.

Fiel a los valores cooperativos de nuestra organización, que apuestan por la colaboración y contratación para la dinamización

económica del entorno más cercano, **fomentamos la contratación de profesionales que sean del municipio** o de la zona.

En Bizipoz conocemos muy de cerca la realidad del asociacionismo, el voluntariado y las necesidades de las asociaciones de personas mayores.

Las formaciones impartidas se realizan desde la cercanía y profesionalidad, valores que compartimos con nuestra red colaboradora.

Bizipoz cubre las necesidades formativas de las personas mayores en tu municipio y se adapta a la partida que puedas designar. Pueden ser talleres puntuales o un programa formativo más extenso, no importa la extensión del curso: la calidad, la seriedad, la profesionalidad y la involucración del equipo de Bizipoz está garantizada.



Disponemos de **una metodología propia** que asegura el aprovechamiento de la formación y, si lo necesitas, medimos el impacto social derivado en el municipio.

- Queremos un mundo donde las personas mayores estén formadas, sean autónomas y tomen las riendas de su vida en la madurez.

- Las personas mayores formadas se convierten en agentes del cambio en los municipios y devuelven a la ciudadanía su conocimiento y experiencia.



510

PERSONAS
FORMADAS

51

TALLERES
IMPARTIDOS



INSPIRACIÓN. POSIBLES TEMÁTICAS FORMATIVAS

1

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Vida saludable.

Actividad física
Alimentación consciente

Hábitos de higiene.

Tipos de envejecimiento.

Gestión de los dilemas del envejecimiento.

2

EMOCIONES EN EL ENVEJECIMIENTO

Tipos de inteligencia.

Gestión de las emociones básicas.

Cómo actuar ante diferentes situaciones utilizando las inteligencias múltiples.

Gestión emocional del perfil cuidador-cuidado.

Gestión de las relaciones tóxicas.

3

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Conéctate a la jubilación.

Redes Sociales
Smartphones

La jubilación en un entorno global.

¡Viajemos!
Situación actual

Actualidad informática.

Compras/pagos seguros online

4

ECONOMÍA DEL ENVEJECIMIENTO

¿Y ahora qué?

Inversiones
Pensiones
Riesgos

Gestión de los recursos

Tipos de herencias
Testamento Vital/Últimas voluntades

Éstos son algunos de las talleres y formaciones que impartimos.
Pero, en Bizipoz, nos adaptamos a tus necesidades. Contacta con nuestro equipo.



Metodología bizipoz

La metodología **de Bizipoz** consta de 4 pasos y asegura un diseño y puesta en marcha del programa exitoso.

1 - COMUNICACIÓN Y CAPTACIÓN

Se detalla qué vamos a hacer, se realiza o apoya la comunicación externa para el proceso de captación de participantes para el programa.



2 - DESARROLLO DEL PROGRAMA

Se realizan entrevistas individuales para asegurar que el programa esté adaptado a las necesidades de las personas participantes y su realidad. Hay **dos requisitos para participar: la edad y una actitud participativa.**

Se definen y activan los indicadores que aseguren la medición del impacto social del programa presentado.

Comienzo de los talleres:

- Se lleva a cabo un taller inicial para generar un clima de confianza entre participantes y se entienda, de manera grupal, el objetivo del programa.
- Talleres dinámicos y prácticos, basados en Learning by Doing o

aprender haciendo, con una estructura muy clara de introducción, desarrollo y cierre.

- Taller de cierre y conclusiones.





*Todos los talleres se caracterizan por ser impartidos desde **la cercanía y profesionalidad**, con un **enfoque dinámico, práctico y vivencial**.*

Trabajo en equipo y dinámicas para fomentar el conAocerse. Esta actividad genera clima de confianza entre las personas del grupo.



*Se desarrollan los talleres con contenidos específicos, impartidos por profesionales del ámbito.
En cada taller se presenta el contenido a tratar, se desarrolla y, durante el cierre, se recoge el grado de compromiso individual adquirido con la temática tratada.*



Taller de cierre, conclusiones y valoración global del programa. Es una especie de devolución del trabajo realizado, para que las personas tengan una visión global del camino recorrido. Ayuda a poner en valor el programa realizado con las personas que han participado.

3 – CRISTALIZACIÓN DEL PROCESO

Se realiza la memoria técnica, generación de contenidos/ evidencias del trabajo realizado (en formato de fotos, vídeos, contenidos escritos), encuestas de satisfacción y se activa la medición de los indicadores de impacto social. Se medirá la evolución e impacto a corto plazo, durante el desarrollo del programa.



4 – SEGUIMIENTO DEL PROGRAMA



Acciones cualitativas y cuantitativas que permitan realizar el seguimiento del programa, la evaluación del impacto social y la identificación de nuevas necesidades/ próximos pasos a trabajar. Será la evolución a medio plazo.

Dentro de la metodología Bizipoz aportamos:

- Documentación interna del desarrollo del programa.
- Encuestas de satisfacción.
- Medición del impacto social

ESKERRIK ASKO



bizipoz@bizipoz.org
www.bizipoz.org